

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МКОУ ДОД Угловская ДЮСШ  
Протокол № 3 от 30.08.2016 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МКОУ ДОД  
Угловская ДЮСШ  
Приказ № 15 от 01.09.2016 г.

  
В.Н.Нужных



**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального казённого образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
«Угловская детско-юношеская спортивная школа»**

с. Угловское  
2016 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казённого образовательного учреждения дополнительного образования детей «Угловская детско-юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности обучающихся Учреждения.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся размещается на сайте Учреждения, на стенде в общедоступном месте для посетителей.

1.4. По вопросам, не урегулированным настоящим Положением, Учреждение руководствуется действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 36 недель.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.5. Обучение в Учреждении ведется на русском языке по очной форме обучения.

2.6. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 35-45 минут в зависимости от возраста обучающихся и направленности дополнительных общеразвивающих программ.

При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

2.7. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение всей недели, включая выходные и праздничные дни.

2.8. Число и продолжительность учебных занятий, максимальное количество обучающихся в группах определяется СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» и настоящим Положением.

2.9. Занятия начинаются не ранее 9.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше допускается

окончание занятий в 21.00 часов.

2.10. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы рассчитывается в академических часах (1 час- 45 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на тренировочном этапе – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

2.11. Расписание занятий составляется с учетом пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2.12. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

2.13. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.14. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее положение вводится в действие с момента утверждения приказом директора МКОУ ДОД «Угловская детско-юношеская спортивная школа».

3.2. Срок действия настоящего положения бессрочно.